

**mayer** CZ  
Sitzmöbel



**ROSTOUCÍ NÁBYTEK  
PRO ZDRAVÍ VAŠICH DĚTÍ**

**KIDS**

ROSTOUCÍ ŽIDLE A PSACÍ STOLY  
DO DĚTSKÝCH POKOJŮ  
PRO DĚTI OD 4 DO 18 LET.

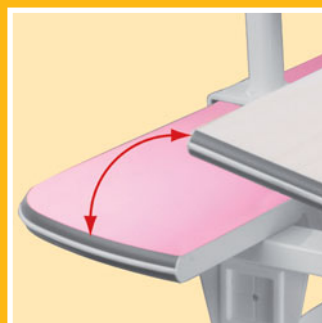


## RODIČŮM A DĚTEM PRO ZDRAVÍ

Aby již v raném věku nedocházelo u dítěte k deformaci páteře a následně k nemalým zdravotním problémům, je třeba dbát na zdravý životní styl dětí spojený především s vhodnou pohybovou aktivitou, zdravým spánkem a ergonomickým sezením při psaní, čtení a ostatních aktivitách u psacího stolu. Speciální nábytek pro děti, který s nimi neustále roste, je nezbytnou prevencí poškození páteře, únavy, bolesti hlavy a dalších potíží. Zdravé sezení může být radostné, příjemné a zábavné s dobrými studijními výsledky.

Protože dítě neustále roste, musí růst i jeho židle a psací stůl. Jde o to, aby se kdykoliv daly samostatně nastavit:

### ČTYŘI ZÁKLADNÍ ROZMĚRY PRO ZDRAVĚJŠÍ SEZENÍ



**Výška sezení** – nastavení rostoucího nábytku je třeba začít vždy u židle. Nohy stojí pevně a pohodlně na podlaze, opřené celými chodidly. Výška sedadla se nastaví tak, aby nohy v kolenní svíraly přibližně úhel 90 stupňů.

**Hloubka sezení** – záda se pohodlně opírají o zádovou opěrku zejména v bederní části a současně jsou na sedáku podepřeny přibližně 2/3 stehen. Proto je nutno nastavit tzv. hloubku sezení. Příliš hluboký sedák nás tlačí v podkoleních jamkách a zabraňuje nám správně se opřít. Příliš krátký sedák nám zase nepodpírá potřebné 2/3 stehen, což je nutná opora pro dostatečné prokrvení nohou.

**Výška stolové desky** – teprve po nastavení židle je vhodné nastavit výšku stolové desky do výšky spodní plochy volně spuštěných loktů.

**Sklon stolové desky** – po nastavení výšky stolové desky nastavujeme její sklon, protože dlouhé sezení u vodorovné desky je nevhodné. Hlava dítěte je totiž ohnuta příliš dopředu, aby se přiblížila záznamům, a výsledkem může být zbytečné svalové napětí v horní části zad a bolesti hlavy. Při psaní je vhodnější zmírnit namáhání páteře sklonem desky 10-16° a při čtení ještě více. Už staří Egypťané znali a používali nakloněnou pracovní plochu.

Variantním vhodným řešením je umístění textu na samostatném zvýšeném držáku s nastavením sklonu - tzv. čtecím nadstavci.

Sami se rozhodněte, chcete-li pro své dítě zdravější a úspěšnější život bez zbytečných zdravotních komplikací. Pokud se rozhodnete pro rostoucí nábytek, v našem katalogu je pro Vás připraven široký sortiment rostoucího nábytku MAYER vhodného pro děti od 4–5 let až do dospělosti.

## DĚTI SI VYBÍRAJÍ PODLE VZHLEDU A POHODLÍ, - ÚLOHOU RODIČŮ JE POHLÍDAT JEJICH ZDRAVÍ.

Více než polovina dospělých pozná dříve či později bolesti krční nebo bederní páteře. Jedná se většinou o bolesti z únavy a jednostranného statického zatížení kloubů i svalů, ke kterému dochází u sedavých zaměstnání. Statické sezení na klasické židli je nejvíce zatěžující polohou pro lidskou páteř. Zádové svalstvo je totiž uvolněné a vzniká tak velký tlak na meziobratlové ploténky. Následné rehabilitace jen tlumí negativní následky, poškození plotének v určité míře většinou zůstává. Jediným správným přístupem je předejít tomuto poškozování zdraví a myslet na prevenci již od předškolního věku dítěte. Rostoucí ergonomický nábytek lze pro děti jen doporučit.

### Jen 2 koruny denně na židli!

Budete-li investovat do zdraví svého dítěte 2,- Kč denně, máte na nákup židle k dispozici 5.840 Kč.  
(8 let užívání, může být i mnohem delší).

### Jen 3 koruny denně na stůl!

Budete-li investovat do zdraví svého dítěte 3,- Kč denně, máte na nákup k dispozici 8.760 Kč.  
(8 let užívání, může být i mnohem delší).

Doporučené nastavení spolurostoucího nábytku (cm)

	Výška postavy	Výška sedáku židle	Výška desky stolu
Zdravotní požadavky	108–121	31	53
	119–142	35	59
	133–159	38	64
	146–176	43	71
	159–188	46	76







## ROSTOUCÍ ŽIDLE - ZÁKLAD DĚTSKÉHO POKOJE

### ZDRAVÍ JE DŮLEŽITÉ - ZÁBAVA TAKÉ

Všichni rodiče chtějí pro své dítě jen to nejlepší. Při rozhodování o židli je nutné myslet na mnoho aspektů. Asi nejdůležitější pro Vaši volbu jsou ergonomicky zdravé sezení a dlouhá životnost židle.

Ale nezapomínejte také, že židle se dítěti musí vzhledově líbit a měla by přinášet i radost ze sezení. Nechte se přesvědčit naší židlí FREAKY.



2436 08, 26 093



Chráněný vzor

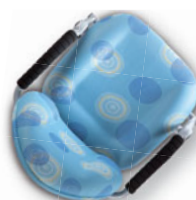


Super-odolné potahy - všechny barvy

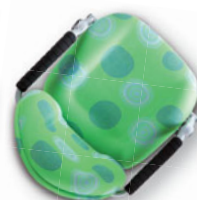
Pamatovali jsme na vkus pro všechny. Lehce čistitelné potahové materiály byly odzkoušeny při zašpinění prsty od čokolády. Výsledek? Všechny jsou dobře čistitelné a zůstávají barevně stálé. FREAKY má zdravé a komfortní čalounění se správnou tvrdostí pro děti. Tvarované pěnové díly i vnitřní dřevěné díly odpovídají kvalitě normy E1. Lehce udržovatelné a super-odolné potahy NANOVA jsou vybaveny vynikající ochranou pomocí nejnovější nanotechnologie. Nejedná se pouze o povrchovou úpravu, ale o hloubkovou ochranu jednotlivých vláken. Kečup nebo čokoláda? Žádný problém.



**26 091**  
Polyester  
červená



**26 092**  
Polyester  
modrá



**26 093**  
Polyester  
zelená



**26 060**  
Polyester  
růžová



**471**  
Nanova  
30 361 červená  
30 369 žlutá



**473**  
Nanova  
30 363 zelená  
30 379 oranžová



**492**  
Nanova  
30 362 modrošedá  
30 367 antracit



**493**  
Nanova  
30 363 zelená  
30 367 antracit



**494**  
Nanova  
30 364 šedá  
30 367 antracit



**499**  
Nanova  
30 369 žlutá  
30 367 antracit



**freaky**  
SPORT

5 Let  
Záruka

Atraktivní rostoucí židle pro kreativní holky a kluky. Moderní design a výrazné barevné kombinace rozzáří dětský pokoj. Sportovní čalounění je pohodlné a každý den potěší.



2430 08 388

Chráněný vzor



**384**  
Nanova  
30 367 antracit  
30 364 šedá



**385**  
Nanova  
30 363 zelená  
30 379 oranžová



**388**  
Nanova  
30 361 červená  
30 369 žlutá



**381**  
Polyester  
26 257 černá  
26 274 šedá  
26 291 červená



**382**  
Polyester  
26 257 černá  
26 274 šedá  
26 292 modrá



**383**  
Polyester  
26 257 černá  
26 274 šedá  
30 213 zelená



**389**  
Polyester  
26 257 černá  
26 274 šedá  
26 299 oranžová



...  
nebo jednobarevně  
v libovolném potahu  
Mayer



**ZDRAVĚ SEDĚT OD 4 LET JE DŮLEŽITÉ**

Získat správné návyky při sezení je vhodné co nejdříve, nejlépe ještě před nástupem do školy, pak již může být pozdě.

Dobře ergonomicky tvarovaná rostoucí židle splní tyto požadavky na dlouhou dobu.

Pro postavy od 110 do 180cm výšky, max. zatížení 100kg.



2428, 26 093



2428, 26 092



2428, 26 091

Chráněný vzor



**09 ECO**  
růžová PU koženka,  
růžová síťovina



**10 ECO**  
oranžová PU koženka,  
červená síťovina



**12 ECO**  
modrá PU koženka,  
šedá síťovina



**26 091**  
Polyester  
červená



**26 092**  
Polyester  
modrá



**26 093**  
Polyester  
zelená



**30**  
Nanova  
30 379 oranžová,  
červená síťovina



**31**  
Nanova  
30 361 červená,  
šedá síťovina



**32**  
Nanova  
30 362 modrošedá,  
šedá síťovina



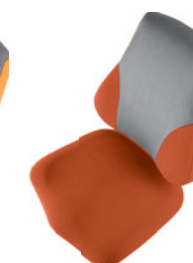
**33**  
Nanova  
30 363 zelená,  
šedá síťovina



**34**  
Nanova  
30 364 šedá,  
šedá síťovina



**35**  
Nanova  
30 369 žlutá,  
šedá síťovina



**36**  
Nanova  
30 379 oranžová,  
šedá síťovina



**39**  
Nanova  
30 370 růžová,  
růžová síťovina



# MyFlexo

## SPECIÁLNÍ ROSTOUCÍ ŽIDLE PRO DĚTI A MLÁDEŽ

Otočná židle MyFlexo je ideální pro děti a mládež. Má velmi nízkou nastavitelnou výšku sedáku a speciální flexibilní zavěšení opěrky zad pro jednoduché zkrácení hloubky sezení. MyFlexo splňuje ergonomické požadavky pro širokou škálu dětí a mládeže ve věku zpravidla od 5 do 18 let. Opěrku zad MyFlexo lze velmi snadno přiblížit tam, kde záda skutečně jsou. Uvolněním jednoduché ruční páčky jde opěrka sama naproti zádlům. Proto děti a mládež mohou vždy sedět tak, aby to odpovídalo jejich stáří, velikosti a stavbě těla. MyFlexo tímto zaručuje dlouhodobou použitelnost při zajištění maximálního komfortu.

3 ROKY  
ZÁRUKA



2432 502



2432 507

2432 503

2432 26 092

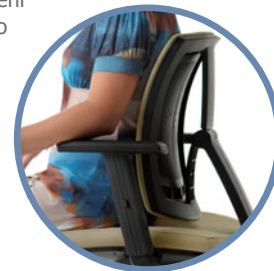


## OPTIMÁLNÍ SEZENÍ PRO ŽENY

Stále více žen při práci sedí. Obecně však platí, že dlouhodobé sezení i na kvalitní kancelářské židli je nezdravé, protože je spíše strnulé a zatěžuje záda. Ještě více nezdravé je však „přední sezení“ na přední části sedáku, které občas sedící, většinou ženy, praktikují. Při takovém sezení jsou záda zcela volná, nelze je o vzdálenou opěrku zad ani na chvíli opřít, a proto trpí ještě mnohem více. Takové sezení je příliš namáhavé a nezdravé. Proto jsme vyrobili speciální kancelářskou židli LadyLike, která záda tak nezatěžuje.

3 ROKY  
ZÁRUKA

správné uvolňující sezení  
s možností optimálního  
nastavení opěrky zad



2232 507



2232 AV, 30 365

2232 AV, 30 364

2232 AV, 30 362

2232 AV, 30 367





## ARGUMENTY PŘESVĚDČUJÍ - PŘEDNOSTI ROZHODUJÍ

DLOUHÁ ŽIVOTNOST  
od 4 let až do dospělého věku

FREAKY / FREAKY SPORT



ROBUSTNÍ KOSTRA  
upravena práškovou barvou, nezávadná  
při styku s potravinami podle EN 71

NEJVYŠŠÍ KOMFORT SEZENÍ  
ergonomicky tvarované čalounění

MĚKKÉ CHRÁNĚNÉ PODRUČKY  
pro uvolnění šíjového svalstva

DLOUHÁ ŽIVOTNOST  
od 4 let až do dospělého věku

EASY-CLICK-SYSTEM  
optimální ergonomické nastavení

IDEÁLNÍ PŘÍZPŮSOBNÍ POSTAVĚ  
nastavitelná hloubka sezení ve 4 stupních

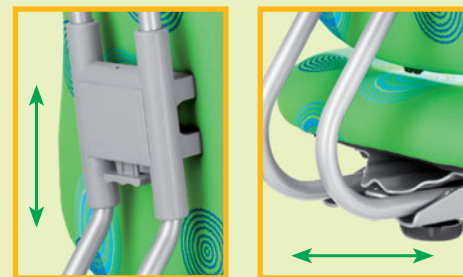
BEZPEČNOSTNÍ PLYNOVÝ PÍST  
bezestupňové nastavení výšky sedadla

KOLEČKA NEBO KLUZÁKY  
Univerzální kolečka pro koberce i tvrdé  
podlahy nebo kluzáky

ERGONOMICKÉ POSTRANNÍ VEDENÍ  
tvarovaná pěna pro podporu zad



# ACTIKID®



# MyFlexo



*LadyLike*®





**young college**  
**PROFI**



**DĚTSKÉ ROSTOUCÍ STOLY PROFI**  
**VELKÝ ORGANIZÉR V ZÁKLADNÍ VÝBAVĚ**

Nové dětské rostoucí stoly pro začínající i pokročilé školáky. Osvědčený model s novou, ještě stabilnější konstrukcí. Design vhodný jak pro prvňáčky, tak pro maturanty! Tradičně jednoduché ovládání a bohaté standardní vybavení podpoří úspěšný život školáka. Vodorovné boční díly nabízejí více odkládacích ploch (sklenice s nápojem, pastelky apod.) a také možnost doplnění o příslušenství – čtvercový nadstavec a držák LCD monitoru. Díky robustnímu provedení bude stůl Profi3 dlouholetým průvodcem školáka na cestě ke vzdělání. Bezpečný pohyb v okolí stolu zajišťují kvalitní oblé hrany a zakulacené rohy psací desky. V základní výbavě je praktická a příjemná podpora zápěstí s pravítkem, velký výsuvný organizér pro školní pomůcky a držáky školní brašny po obou stranách.



32P3 11

32P3 11 TW

32P3 17

32P3 17 TW

32P3 13

32P3 13 TW



Multifunkční organizér

Nastavení výšky stolu

Redukce nerovnosti podlahy ± 11 mm

Vybavení kontejneru

Přední kolečka s mechanickou brzdou



**5** Let Záruka

**NADSTAVEC ČTVERCOVÝ 32P5**  
Výška nad stolem: 23 cm  
Rozměry: 30 x 30 cm  
Barva držáku: stříbrná  
Dekor desky: javor  
ABS hrana: šedá s bílou měkčenou ochrannou linkou proti nárazům  
Záruka: 5 let



**POJÍZDNÝ KONTEJNER SE ZÁMKEM 32P8**  
Rozměry: 52 x 39 x 55 cm (výška x šířka x hloubka)  
Počet zásuvek: 2  
Barva kostry a čel: stříbrná  
Sedací plocha:  
- potahy Mayer  
- deska AH javor s ABS hranou  
Přední kolečka s mechanickou brzdou  
Záruka: 5 let

**DRŽÁK LCD MONITORU 32Y7**  
Stavitelná výška: 30 cm  
Rozteče děr VESA: 75 a 100 mm  
Rotace monitoru: 360°  
Naklonění monitoru: 60°  
Nosnost: 8 kg  
Záruka: 5 let







## DĚTSKÉ ROSTOUCÍ STOLY RACING VELKÝ ORGANIZÉR V ZÁKLADNÍ VÝBAVĚ

Dětské rostoucí stoly pro kreativní teenagery se zálibou v motoristickém sportu! Ještě jednodušší ovládání a bohaté standardní vybavení podpoří úspěšný život dravého školáka. Vodorovný zadní díl nabízí stabilně vodorovnou odkládací plochu a také možnost doplnění o příslušenství – univerzální nadstavec a držák LCD monitoru. Díky robustnímu provedení bude stůl Racing dlouholetým průvodcem školáka na cestě ke vzdělání. Bezpečný pohyb v okolí stolu zajišťují kvalitní oblé hrany a zakulacené rohy psací desky. V základní výbavě je praktická a stylová opora zápěstí i velký výsuvný organizér pro školní pomůcky. Stoly Racing pro budoucí dravé jezdce!

- Psací deska ..... 120 x 75 cm (šířka x hloubka)
- Výška desky ..... 67 – 82 cm – mechanicky pomocí klíčky
- Výška postavy ..... 140 – 198 cm
- Náklon desky ..... přední část (mezera), při zpětném dorovnání bezpečnostní pojistka zabraňující poškození prstů
- ABS hrana ..... šedá s bílou ochrannou linkou
- Záruka ..... 5 let
- 32F1 XL**
- Barva kostry ..... černá / červená
- Dekor desky ..... přední sklopná část bílá bříza, zadní stabilní červená
- 32F1 XL 13**
- Barva kostry ..... bílá / zelená
- Dekor desky ..... přední sklopná část bílá bříza, zadní stabilní zelená



32F1 XL



32F1 XL 13

UNIVERZÁLNÍ  
NADSTAVEC,  
DESIGN KOČKA  
32Y9 15  
Výška nad stolem: 25cm  
Rozměry: 50 x 25cm  
Barva držáků: bílá  
Dekor desky: bílá bříza  
ABS hrana: šedá s bílou měkčenou  
ochrannou linkou proti nárazům  
Záruka: 5 let



POJÍZDNÝ KONTEJNER SE ZÁMKEM  
32F8, 32F8 13  
Rozměry: 61 x 39 x 55 cm (výška x šířka x hloubka)  
Počet zásuvek: 3  
32F8  
Barva těla: černá  
Barva desky a čel: červená  
32F8 13  
Barva těla a desky: bílá  
Barva čel: zelená  
Přední kolečka s mechanickou brzdou  
Záruka: 5 let



DRŽÁK LCD MONITORU  
32Y7  
Stavitelná výška: 30 cm  
Rozteče děr VESA: 75 a 100 mm  
Rotace monitoru: 360°  
Naklonění monitoru: 60°  
Nosnost: 8 kg  
Záruka: 5 let



young college  
max

5 Let  
Záruka



### DĚTSKÁ ROSTOUCÍ ŽIDLE BONNY

Rostoucí dětská židle Bonny vhodná pro děti od cca 5 let a výšky 110 cm až po téměř dospělé s maximální zátěží 90 kg. Atraktivní čalounění s vyobrazením 9 různých zvířátek s názvy v angličtině, barva modrá (24WB) nebo růžová (24WP). Materiál 100 % polyester, odolný proti prachu i vodě. Židle BONNY je ideálním doplňkem k rostoucímu stolu s bílou kostrou YOUNG COLLEGE MAX. Ve stejné látce jako židle lze očalounit i bílý kontejner 32W8 (modrá 26 11B, růžová 26 11P). Kolečka univerzální pro koberce i tvrdé podlahy, barva světle šedá/černá. Záruka 5 let.

### DĚTSKÉ ROSTOUCÍ STOLY MAX VELKÝ ORGANIZÉR V ZÁKLADNÍ VÝBAVĚ

Rostoucí psací stůl pro moderní bílé pokojíky s velkou psací naklápěcí deskou, pevnou zadní odkládací plochou, světle modrou nebo růžovou. Na přání univerzální nadstavec sloužící pro umístění monitoru nebo jako speciální vysouvací držák pro knížku nebo noty (nastavitelný sklon). Kabely (např. od monitoru) lze pohodlně uložit pod zadní desku do tunelu se čtyřmi vývody.



32Y9 15

32W9 19



32W9 17

Psací deska.....105 x 70 cm (šířka x hloubka)  
Výška desky..... 56 - 76 cm - mechanicky dvěma šrouby  
Záruka.....5 let



UNIVERZÁLNÍ NADSTAVEC,  
DESIGN KOČKA  
32Y9 15

Výška nad stolem: 25cm  
Rozměry: 50 x 25 cm  
Barva držáků: bílá  
Dekor desky: bílá břiza  
ABS hrana: šedá s bílou měkčenou  
ochrannou linkou proti nárazům  
Záruka: 5 let



POJÍZDNÝ KONTEJNER  
SE ZÁMKEM  
32W8

Rozměry: 52 x 39 x 55 cm  
(výška x šířka x hloubka)  
Počet zásuvek: 2  
Barva těla a čel: bílá  
Sedací plocha: potahy Mayer  
Přední kolečka s mechanickou brzdou  
Záruka: 5 let



DRŽÁK LCD MONITORU  
32Y7

Stavitelná výška: 30 cm  
Rožteče děr VESA: 75 a 100 mm  
Rotace monitoru: 360°  
Naklonění monitoru: 60°  
Nosnost: 8 kg  
Záruka: 5 let



## POTAHY

Při výběru vhodného potahu na dětskou židli doporučujeme vzít v úvahu tyto tipy:

1. pokuste se barevně sladit barvu potahu židle s některou z barev, které jsou již v pokojíku použity – koberec, závěsy, potahy na jiném nábytku...

nebo

2. nebojte se využít kontrastu – dětský pokojík by měl být spíše prostředím kreativním, které hraje barvami, než nudným s barvami nevýraznými...

nebo

3. využijte některé z univerzálních barev – např. ke dřevěným parketám se skoro vždy bude hodit oranžová...

určitě:

4. poznejte, jak praktický je potah, který se Vám líbí, jak rychle se ušpiní a jak lehce se dá udržovat...

**TIP:** pro dětské židle silně doporučujeme potahy označené Nanova. Tato ochrana proti flekům není jen povrchovou úpravou, ale hloubkovou ochranou jednotlivých vláken. Normálně problematické fleky od čaje, kečupu, čokolády nebo i kuličkového pera můžeme odstranit s použitím jen malého množství vody. Fleky můžeme i lehce vydrhnout! Jemný čistící prostředek je nutný pouze u absolutně vzdorujících fleků.

na závěr:

5. nebojte se změn – záruka na naše židle včetně potahu je 5 let, životnost však může být mnohem delší (dle stylu použití 🍷); jestliže budete chtít později změnit barevný akcent pokojíku, nejenže Vám vyměníme potah, ale rovnou i pěnové díly a provedeme i odbornou kontrolu funkčnosti...



26 093

Polyester

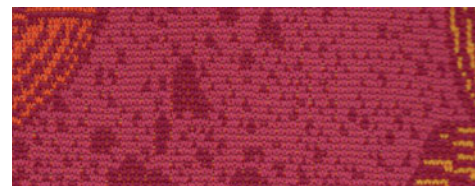


26 092

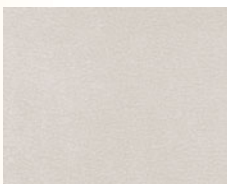


26 091

Polyester

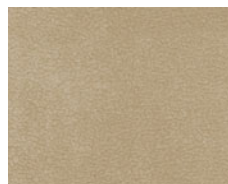


26 060

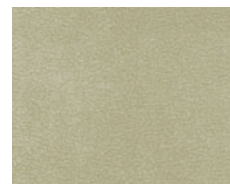


30 368

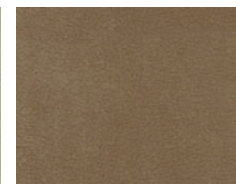
Nanova



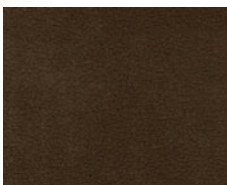
30 378



30 366

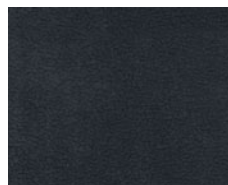


30 365

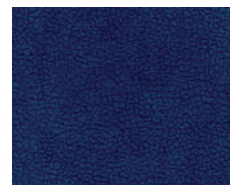


30 375

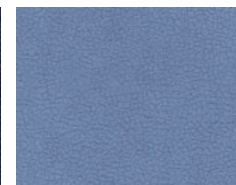
Nanova



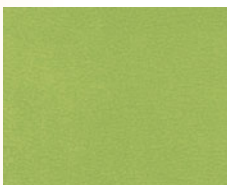
30 367



30 372



30 362



30 363

Nanova



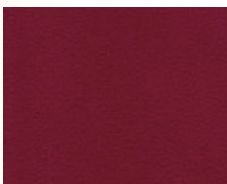
30 369



30 379

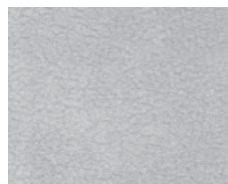


30 361

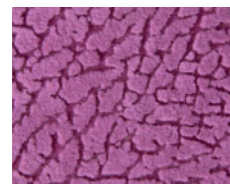


30 360

Nanova



30 364



30 370

**mayer** <sup>cz</sup>  
Sitzmöbel